

VESPERTILIO

Uitgave 10-04 van:

Dynamic Medical & Veterinary Products BV, Bedrijvenpark Twente 165 L, 7602 KE ALMELO

Tel: 0546-658580 Fax: 0546-697761 E-mail: info@dynamic-bv.nl

Internet: www.dynamic-bv.nl / www.echoclinic.nl

"Echografie, onze specialisatie uw inspiratie"

Dat echografie een meerwaarde heeft in de diagnostiek van het bewegingsapparaat lijkt al lange tijd geen twijfel meer. Sterker nog, het kan zich meten met andere modaliteiten zoals MRI. Een onderzoek dat dit wederom bevestigt en onlangs is gepubliceerd:

"Accuracy of Diagnostic Ultrasound in Patients With Suspected Subacromial Disorders: A Systematic Review and Meta-Analysis" door Ramon Ottenheijm e.a.

In deze Vespertilio een korte samenvatting van dit onderzoek...

Inleiding

Deze in oktober jl. gepubliceerde studie gaat in op de vraag betreffende de betrouwbaarheid van diagnostische echografie (US) bij patiënten met vermoedelijke subacromiale pathologie. Het betreft een uitgebreide literatuurstudie.



...behandeling is dan ook het verbeteren van de diagnostiek.

Voor zover bekend is dit de eerste systematische review die de betrouwbaarheid van US heeft onderzocht in de diagnostiek van subacromiale afwijkingen. Deze review is de enige die, behalve de rotator cuff rupturen, ook de resultaten betreffende tendinopathie, subacromiale bursitis en tendinitis calcarea heeft geïnccludeerd.

Schouderklachten

Subacromiale klachten vormen de meest voorkomende pathologie betreffende de schouder. Hieronder vallen o.a. afwijkingen aan de rotator cuff, zoals tendinopathie (tendinose), tendinitis calcarea, partiële - en full-thickness rupturen, acute - of chronische bursitis en bursale reacties.

Accurate diagnostiek doorslaggevend

Eigenlijk is voor zowel in de 1^e als de 2^e lijns discipline de diagnose een complex probleem. Onderzoek toont aan dat het lichamelijke onderzoek vol zit met onzekerheden. Toch is een accurate diagnose van groot belang voor het inzetten van een juiste en tijdige behandeling, evenals het bepalen van de correcte prognose. In dit kader is het jammer dat de diagnostische fase vaak niet leidt tot een adequate patho-anatomische diagnose. Een stapsgewijze behandeling waarbij de reactie op conservatief beleid bepaalt of chirurgisch ingrijpen is geïndiceerd is een onwenselijk scenario. Een logische eerste stap naar het inzetten van een meer passende...

Over de resultaten

In het algemeen geldt dat US een hoge betrouwbaarheid in het aantonen en uitsluiten van *full-thickness rupturen*. Voor de *partiële rupturen* geldt dat US betrouwbaarder is in het aantonen dan in het uitsluiten ervan. Ondanks het beperkte bewijs lijkt het erop dat voor *tendinopathie, tendinitis calcarea en bursitis* US betrouwbaar is in het aantonen en uitsluiten ervan.



MRI en MR-Arthrografie kunnen ook worden ingezet in het evalueren van schouderpijn. De resultaten bevestigen het bewijs dat US tenminste dezelfde betrouwbaarheid heeft als MRI in diagnosticeren van full-thickness rupturen en waarschijnlijk beter is in het vaststellen van partiële rupturen. Daarnaast is aangetoond dat US de meest kosten-effectieve manier van testen is in de 2^e lijns...

Drs. Ramon P. Ottenheijm

is huisarts in de Academische Huisartspraktijk Geulle. Tevens is hij Huisarts Onderzoeker binnen de Vakgroep Huisarts geneeskunde aan de Universiteit van Maastricht.



VESPERTILIO

Uitgave 10-04 van:

Dynamic Medical & Veterinary Products BV, Bedrijvenpark Twente 165 L, 7602 KE ALMELO

Tel: 0546-658580 Fax: 0546-697761 E-mail: info@dynamic-bv.nl

Internet: www.dynamic-bv.nl / www.echoclinic.nl

"Echografie, onze specialisatie uw inspiratie"

...zorg als het gaat om de full-thickness – en partiële rupturen. MR-Arthrografie is alleen accurater in het uitsluiten van partiële rupturen. Dit impliceert dat MR-Arthrografie zou kunnen worden uitgevoerd als US onvoldoende uitsluitsel geeft.



Rotator Cuff rupturen komen ook veel voor in asymptomatische en niet-geselecteerde populaties. Aangezien een bepaald percentage van de gevonden pathologie niet verantwoordelijk is voor de genoemde klachten, dient de behandelaar zich te realiseren dat het kan vóórkomen dat er geen directe correlatie is tussen echo-bevindingen en symptomen. Om onnodige behandeling van, middels echografie aangetoonde, asymptomatische pathologie te voorkómen, dienen echobevindingen altijd gekoppeld te worden aan de medische voorgeschiedenis en het lichamelijk onderzoek.

Opmerkelijk is dat in slechts 2 studies gekeken is naar tendinopathie. De degeneratie van de pees kan bij voortdurende overbelasting leiden tot rupturering van de pees en chronische subacromiale bursale reacties. De ervaring van de onderzoekers is dat er vaak sprake is van een tendinopathie, met name bij rupturen. Hiermee dient terdege rekening te worden gehouden in de revalidatie.

Conclusies

Er wordt sterk aangeraden om diagnostische echografie in te zetten bij patiënten waarbij conservatieve behandeling faalt, om full-thickness rupturen aan te tonen of uit te sluiten, partiële rupturen aan te tonen, en in mindere mate een tendinopathie, subacromiale bursitis en tendinitis calcarea te diagnosticeren. Deze resultaten kunnen behandelaars helpen de behandeling af te stemmen.

Toekomstig onderzoek

De prognose bij schouderklachten is regelmatig slecht en men zou kunnen zeggen dat patiënten met schouderpijn een predispositie hebben voor het ontwikkelen van een chronische conditie in het geval adequate behandeling uitblijft. Dit kan leiden tot een aanzienlijke reductie in gezondheid en hoge kosten. Aanpak bij deze klachten zou zich moeten richten op het voorkómen van progressie en vroege interventie.

Is uw interesse gewekt?

Wilt u graag de gehele studie eens rustig doorlezen? Neem dan gerust contact met ons op via info@dynamic-bv.nl of op 0546-658580. Wij zullen u dan een (digitaal) exemplaar doen toekomen...

Contact us!



Met vriendelijke groet,

Team Dynamic