

Voeding

Orthomoleculaire Geneeskunde



schijf van
vitamine C
noga 3 Mineral
schijf van 5
Omega 3

STANDING LEG CURL
TORSO ROTATION

Fysiotherapie in combinatie met nieuwe wetenschappen

Paramedisch Centrum Luxor combineert diverse vormen van (sport)fysiotherapie met nieuwe wetenschappen voor een zo compleet mogelijk advies en de beste behandelwijze. Een voorbeeld daarvan is Orthomoleculaire Geneeskunde. In deze folder leggen we graag aan u uit wat het inhoudt én wat de meerwaarde is van een gecombineerde behandeling.

Orthomoleculaire Geneeskunde

Orthomoleculaire Geneeskunde sluit goed aan bij de behandelmethodes van de sportfysiotherapie. De nieuwe wetenschap gaat ervan uit, dat het lichaam een zelfgenezend vermogen heeft als vitamines, mineralen, antioxidanten en eiwitten in de juiste mate en verhoudingen en op het juiste moment in het lichaam aanwezig zijn. Voor een optimaal eindresultaat passen wij Orthomoleculaire Geneeskunde toe in combinatie met fysiotherapiebehandeling én de richtlijnen van de PNI (Psycho Neuro Immunologie)- wetenschap. PNI richt zich op de oorzaak van een klacht of blessure. Het is de wetenschap die zich bezig houdt met de relatie tussen alle 'systemen' in ons lichaam en de psyche.

Aandacht voor voeding

Bij een gecombineerde aanpak volgens Orthomoleculaire Geneeskunde en PNI zoeken wij ook een verband tussen de blessure of aandoening en voeding. Goede voedingsstoffen zijn van groot belang om ervoor te zorgen dat een lichaam zich bij een ziekte goed kan

herstellen of een verergering van de klacht kan worden voorkomen. De juiste voedingsstoffen, eventueel aangevuld met supplementen, ondersteunen de fysiotherapie behandeling optimaal. Er zijn verschillende ziektebeelden waarbij klachten verminderen of verdwijnen, als het voedingspatroon wordt aangepast: een hoog cholesterolgehalte of bloeddruk, diabetes type 2, gewrichtsklachten, overgewicht, chronische pijn en darmklachten. Onze therapeuten analyseren het voedings- en leefpatroon (mate van stress, lichaamsbeweging, ontspanning en levensinstelling) en kijken waar er een eventuele disbalans in het lichaam is.

Voeding en sport

Onze adviesfunctie ondersteunt ook sporters en mensen die grote prestaties willen leveren: ook dan heeft ons lichaam een uitgebalanceerd voedingspatroon nodig met voldoende en juiste voedingsstoffen om fit en gezond te blijven.

De oorzaak

Bij Psycho Neuro Immunologie (PNI) gaat het om de interactie tussen de verschillende systemen (zoals organen, het hormoonstelsel, het immuunsysteem e.d.) in het menselijk lichaam én sociale aspecten. PNI maakt het mogelijk om voor psychische aandoeningen een lichamelijke oorzaak aan te wijzen en andersom. Vanuit de oorzaak bekeken, wordt een therapie ingezet om het evenwicht in het lichaam te herstellen: goede voeding, bewegingstherapie, orthomoleculaire preparaten, fytotherapie en socio-psychotherapie.

Paramedisch Centrum Luxor maakt voor iedere cliënt een persoonlijk behandelplan, omdat ieder lichaam uniek is en ieder mens zijn eigen voedings-, bewegings- en leefpatronen heeft. Een heldere uitleg over de voorgenomen behandelingen is de start van ieder behandelprogramma van Luxor.



Paramedisch  Centrum Luxor

Paramedisch Centrum Luxor

Paramedisch Centrum Luxor heeft nog veel meer te bieden, zoals reguliere Fysiotherapie en diverse specialismen (Manuele therapie, Kinderfysiotherapie, Sportfysiotherapie, echografie, behandeling van bekkenproblematiek en Medische Training).

Wij hebben moderne behandelruimtes, een fraaie oefenzaal en een aparte ruimte voor kinderfysiotherapie.

Ons team bestaat uit gemotiveerde fysiotherapeuten, die hun ervaring graag inzetten om onze cliënten makkelijker te laten bewegen en beter te laten functioneren. Dat doen wij met deskundig uitgevoerde behandelingen en uitgebalanceerde trainingsprogramma's

Tarieven en vergoeding

Het eerste consult voor een gecombineerde behandeling Fysiotherapie, Orthomoleculaire Geneeskunde en PNI duurt één uur en wordt door de meeste zorgverzekeraars vergoed. Een vervolgconsult duurt een half uur. In het begin van de behandeling is de frequentie doorgaans 1x per week. Afhankelijk van de klachten, is de frequentie op de langere termijn 1x per maand.

U kunt een afspraak maken voor een intake gesprek, maar wij informeren u ook graag telefonisch over de mogelijkheden.

Graag tot ziens!

Paramedisch  Centrum Luxor

Flevoweg 74 3891 CB Zeewolde
Tel: 036 - 522 25 25 www.fysio-luxor.nl