

## ***Onze praktijk***

- 
- *Fysiotherapie*
  - *Manuele therapie*
  - *Kinderfysiotherapie*
  - *Sportfysiotherapie*
  - *Sporten onder begeleiding*
  - *Echografie*
  - *Voeding*  
*(Orthomoleculaire geneeskunde)*
  - *Dry Needling*

### ***Moderne praktijk***

Paramedisch Centrum Luxor heeft veel te bieden: modern ingerichte behandelruimtes, een oefenzaal voor individuele en groepsgewijze begeleiding en een aparte zaal voor kinderfysiotherapie. Het team medewerkers bestaat uit gemotiveerde therapeuten, die hun deskundigheid en ervaring graag voor u inzetten. Onze behandelingen en trainingssessies hebben tot doel dat u beter kunt functioneren en gemakkelijker kunt bewegen.

***Fysiotherapie*** is bedoeld voor mensen met klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat (zoals functiestoornissen aan spieren, pezen, banden en gewrichten). Ook gevolgen van functiestoornissen aan zenuwstelsel, bloedvaten, longen, hart en huid kunnen worden behandeld. Met behulp van fysiotherapie zullen beperkingen flink verbeteren. Oefentherapie kan deel uitmaken van de behandeling.

Bij ***Manuele therapie*** wordt de functiestoornis van een gewricht met specifieke, passief mobiliserende, bewegingen verholpen. De lichaamsdelen rond een gewricht worden bewogen, zodat de beweeglijkheid van de gewrichten verbetert en de pijn afneemt. Steeds vaker blijkt uit wetenschappelijk onderzoek dat manuele therapie zeer succesvol is bij allerlei aandoeningen.

Onze **Kinderysiotherapeuten** helpen kinderen met een vertraagde of afwijkende ontwikkeling van zintuigen en motoriek. Wij bieden begeleiding, behandeling en oefeningen, gericht op het individuele kind. Met spelvormen stimuleren wij de kinderen en leren wij ze om met minder mogelijkheden wel zo optimaal mogelijk te functioneren. Wij behandelen kinderen van 0-16 jaar.

Onze **Sportfysiotherapeuten** analyseren een blessure en adviseren, behandelen en begeleiden sporters met een blessure. Zij weten precies welke eisen bij sportbeoefening aan het lichaam gesteld worden, wat bewegen met het lichaam doet én wat de motivatie van de sporters is. Bij de behandeling wordt ook gekeken naar algehele motoriek, coördinatie, snelheid, lenigheid, kracht en uithoudingsvermogen.

**Sporten onder begeleiding** is een persoonlijk, op maat gemaakt trainingsprogramma voor mensen met specifieke klachten of een blessure. Onder begeleiding van een (sport)fysiotherapeut wordt het lichaam op een verantwoorde manier getraind, zodat conditie en uithoudingsvermogen verbeteren en u beter leert om te gaan met een blessure of aandoening.

**Echografie** is een methode waarmee je tegen relatief lage kosten snel diagnostische informatie kunt krijgen van het bewegingsapparaat. Het onderzoek is gemakkelijk en comfortabel en kan zo vaak herhaald worden als nodig is. Met echografie kunnen onze (sport) fysiotherapeuten snel een diagnose stellen en met de juiste behandeling starten. Ook het herstel van de blessure is eenvoudig te volgen. Paramedisch Centrum Luxor combineert diverse vormen van (sport) fysiotherapie met nieuwe wetenschappen voor een zo compleet mogelijk advies over de beste behandelwijze én de oorzaak van een klacht of blessure. Wij passen onder meer Orthomoleculaire Geneeskunde en PNI (Psycho Neuro Immunologie) toe. Kijk voor meer informatie in de folder over dit onderwerp of op [www.fysio-luxor.nl](http://www.fysio-luxor.nl).

**Dry Needling** is nieuw in onze praktijk: het is een techniek waarbij zogeheten triggerpoints, ook wel 'knopen' genoemd, met een acupunctuurnaaldje worden aangeprikt. Dry Needling is één van de meest effectieve behandeltechnieken voor triggerpoints en leidt in veel gevallen tot een snelle vermindering van de pijnklachten.

***Kenmerkend voor onze praktijk;  
persoonlijke aanpak!***

Bij fysiotherapie draait alles om een zo snel mogelijk herstel van de blessure of functiebeperking. Aan de hand van een intakeonderzoek en een vragenlijst maken wij in nauwe samenspraak met de cliënt een persoonlijk behandelplan. De aard en duur van de behandeling varieert en is afhankelijk van de klachten en de beperking. Een behandeling fysiotherapie duurt circa een half uur per keer.

***Van harte welkom!***

Sinds 1 januari 2006 heeft u geen verwijzing van de huisarts meer nodig om gebruik te maken van (kinder-/sport- of) fysiotherapie.

***Stageadres!***

Sinds januari 2006 is Paramedisch Centrum Luxor stageadres voor de SOMT, de grootste opleiding voor manuele therapie in Nederland. De stagiaires zijn allemaal afgestudeerd fysiotherapeuten, die zich aan het specialiseren zijn. Aan stageadressen worden hoge eisen gesteld en wij zijn dan ook trots dat wij de stagiaires mogen begeleiden.

***Kosten en vergoedingen!***

Fysiotherapie wordt in de meeste gevallen vergoed door uw ziektekostenverzekeraar. Over de kosten voor Echografie en Sporten onder begeleiding informeren wij u graag. kijk op [www.fysio-luxor.nl](http://www.fysio-luxor.nl) voor meer informatie.

## ***Ons team***

Bij Paramedisch Centrum Luxor staat een team van enthousiaste fysiotherapeuten, met ieder een eigen specialisatie klaar:

### *Han Hoeffnagel*

Fysiotherapeut, Manueel therapeut, MSU echografist

### *Jutine van der Kuijl*

Fysiotherapeut, Kinderfysiotherapeut i.o.

### *Wieger Heijenk*

Fysiotherapeut, Manueel Therapeut, MSU echografist

### *Alice Horlings*

Fysiotherapeut, Kinderfysiotherapeut

### *Mascha Spoor*

Fysiotherapeut, Sportfysiotherapeut  
en gespecialiseerd in nieuwe wetenschappen, zoals Ortho-  
moleculaire Geneeskunde

### *Eveline Veraart*

Fysiotherapeut, Manueel therapeut

### *Maayke Plugge*

Administratief medewerkster die u graag te woord staat.



Flevoweg 74 3891 CB Zeewolde  
Tel: 036 - 522 25 25 [www.fysio-luxor.nl](http://www.fysio-luxor.nl)